



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

### ชื่อ โครงการ ร่างกายแข็งแรงจิตใจแข็งแรงชีวิตมีสุข

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงโครงการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๗๕ คน ประกอบด้วยผู้สูงอายุ ๖๐ คนและกลุ่มเสี่ยง ๑๕ คน
๒. ทำกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะชีวิต โดยการปลูกต้นกล้ายางนาที่มีเชื้อเห็ดจำนวน ๑๐๐ ต้น สถานที่ปลูกคือ สำนักสงฆ์ อริยแสงใสและโรงเรียนบ้านศรีเมือง
๓. ปลูกพืชผักสวนครัวให้แต่ละครัวเรือนจำนวน ๗๕ คน โดยให้อสม.เป็นพี่เลี้ยงในการดูแลครอบครัวกลุ่มเสี่ยง
๔. ทำแบบทดสอบความเครียด ๒ คิว ,๙ คิว และแบบประเมินการฆ่าตัวตาย หมู่บ้านละ ๑๐๐ คน ๙ หมู่บ้าน ผลการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q พบผู้ที่มีความผิดปกติ จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 2.89
๕. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.สรุปแบบประเมินและทำการเฝ้าระวังผู้ที่ตอบแบบสอบถามที่ได้รับการแปลผลว่าผิดปกติ ซึ่งพบว่าไม่มีผู้ที่ยพยายามทำร้ายตัวเองสำเร็จ

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

##### ๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....คน

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๓,๕๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๓,๕๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....๐.....

#### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

#### ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. กลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงไม่เข้าร่วมกิจกรรม ให้ความร่วมมือน้อย
๒. เนื่องจากกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่อาจก่ออันตรายแก่ อสม.ที่เป็นพี่เลี้ยง จึงทำให้ อสม.ติดตามการดำเนินการปลูกพืชผักสวนครัวได้ไม่เต็มที่เท่าที่ควร
๓. ผลสำเร็จของโครงการอาจต้องใช้เวลาประเมินนานเพราะเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง
๔. การดำเนินการหากขาดการดูแลเอาใจใส่อาจทำให้ต้นกล้ายางนาและพืชผักสวนครัวไม่เติบโตและตายได้ในที่สุด


## แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๑. อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับทีมผู้นำชุมชน อธิบายการดำเนินการโครงการ การค้นหาเป้าหมายและหากกลยุทธ์การดำเนินงานให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๒. อสม. ติดตามครอบครัวกลุ่มเสี่ยงโดยการสอบถามผู้ปกครองและพยายามพูดคุยโดยมีบทสนทนาที่เกี่ยวกับพืชผักสวนครัวที่เป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง

๓. อสม. และผู้นำชุมชน ติดตามการปลูกต้นไม้และหาแนวทางให้ต้นไม้ พืชผักสวนครัว เจริญเติบโตไม่ตาย

๔. ประสานหน่วยงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านม่วง แจ้งปัญหาการดำเนินงานที่เกิดขึ้น เพื่อให้คณะกรรมการกองทุนสุขภาพท้องถิ่นตำบลบ้านม่วงรับทราบและหาแนวทางแก้ไขต่อไป

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางจรรยา...คุณภาที)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

## สรุปโครงการ

ชื่อโครงการ... ร่างกายแข็งแรงจิตใจแข็งแรงชีวิรมีสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ... รพ.สต.บ้านม่วง ตำบลบ้านม่วง อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี

**ที่มาของโครงการ** จากข้อมูลการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายสำเร็จย้อนหลัง ๕ ปี ประชากรในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง มีประชากรจำนวน ๖,๕๒๓ คน พื้นที่รับผิดชอบ ๙ หมู่บ้าน ๑) ปี ๒๕๖๔ มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จจำนวน ๑ คน คิดเป็น ๑๖.๑๓ ต่อแสนประชากร ๒) ปี ๒๕๖๓ มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จจำนวน ๑ คน คิดเป็น ๑๖.๑๓ ต่อแสนประชากร ๓) ปี ๒๕๖๒ มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จจำนวน ๑ คน คิดเป็น ๑๖.๑๓ ต่อแสนประชากร ๔) ปี ๒๕๖๑ มีผู้พยายามฆ่าตัวตายจำนวน ๒ รายและฆ่าตัวตายสำเร็จจำนวน ๑ คน คิดเป็น ๑๖.๑๓ ต่อแสนประชากร ๕) ปี ๒๕๖๐ มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จจำนวน ๒ คน คิดเป็น ๓๒.๒๗ ต่อแสนประชากร

จากข้อมูลพบว่าอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จในแต่ละปี เกินเป้าหมายของตัวชี้วัดระดับกระทรวง และพบว่าผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วงระหว่าง ๑๕-๕๙ ปี โดยสาเหตุของการฆ่าตัวตายมีทั้งความเจ็บป่วยจากโรคที่ป่วย และจากความเครียดปัญหาที่ผู้ป่วยเผชิญอยู่ ซึ่งในผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จบางคนไม่มีใครทราบเลยที่กำลังเผชิญปัญหาความเครียด แม้แต่ญาติที่อยู่ใกล้ชิด รพ.สต.บ้านม่วงจึงได้ตระหนักถึงสภาพปัญหาที่อาจเกิดขึ้นกับใครก็ได้ หากไม่มีการจัดการความเครียดที่เกิดขึ้นอย่างเหมาะสม ก็อาจนำไปสู่การตัดสินใจฆ่าตัวตายได้ในที่สุด ซึ่งบุคคลที่เสียชีวิตต่างอยู่ในวัยแรงงาน ที่เป็นผู้ปกครองครัวและเป็นกำลังสำคัญในครอบครัวนั้นๆ เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาทางสุขภาพจิต รพ.สต.บ้านม่วงจึงได้จัดทำโครงการ ร่างกายแข็งแรงจิตใจแข็งแรงชีวิรมีสุข

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ๑ เมษายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมโครงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๒. เพื่อแสดงออกถึงพฤติกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการในการช่วยเหลือสังคมดูแลสิ่งแวดล้อม
๓. เพื่อสร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในหมู่คณะ รักในถิ่นที่อยู่อาศัยของตนเอง
๔. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ตระหนักถึงคุณค่าของชีวิต มีพื้นฐานความคิดที่ดี มีวิธีการแก้ไขปัญหาและหาทางออกที่เหมาะสม เมื่อต้องเผชิญกับความเครียดป้องกันการเกิดปัญหาการฆ่าตัวตายได้ในที่สุด สร้างคุณค่าแห่งตนเอง สามารถทำประโยชน์แก่สังคมที่ตนเองอยู่อาศัยได้ ปลุกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้กับผู้ที่เข้าร่วมโครงการ เห็นคุณค่าของการช่วยเหลือผู้อื่น สร้างศรัทธาต่อความเป็นมนุษย์ที่มีต่อประชาชนในท้องถิ่นของตน

## การดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจงโครงการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๗๕ คน ประกอบด้วยผู้สูงอายุ ๖๐ คนและกลุ่มเสี่ยง ๑๕ คน
๒. ทำกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะชีวิต สามพลังปลูกผักรักษโลกและต้นยางนาที่มีหัวเชื้อเห็ด ให้กลุ่มเป้าหมาย
๓. ทำแบบทดสอบความเครียด ๒ คิว ,๙ คิว และแบบประเมินการฆ่าตัวตาย หมู่บ้านละ ๑๐๐ คน ๙ หมู่บ้าน
๔. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.สรุปแบบประเมินและทำการเฝ้าระวังผู้ที่ตอบแบบสอบถามที่ได้รับการแปลผลว่าผิดปกติ
๕. สรุปผลการดำเนินงาน เมื่อสิ้นสุดการปฏิบัติกิจกรรมตามแผนการดำเนินโครงการได้สรุปผลการดำเนินงาน ประเมินผลความสำเร็จ

## ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ..

๑. มีสวนป่าต้นยางนาที่มีเชื้อเห็ดในชุมชน และมีการปลูกพืชผักสวนครัวในครัวเรือนกลุ่มเสี่ยง
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรู้จักการสร้างสามัคคีให้เกิดขึ้นในหมู่คณะ รักถิ่นที่อยู่อาศัยของตนเอง
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เสริมสร้างความรู้ เรียนรู้ผ่านกระบวนการแก้ไขปัญหาและพัฒนาท้องถิ่นอย่างมีความสุข สร้างจิตสำนึกที่ดี สมาชิกเห็นคุณค่าของการช่วยเหลือผู้อื่น สร้างศรัทธาต่อความเป็นมนุษย์ที่มีต่อเพื่อนบ้านประชาชนในท้องถิ่นของตน
๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจเมื่อต้องเผชิญกับปัญหาหรือความเครียดที่เกิดขึ้น สามารถแก้ไขได้อย่างเหมาะสม

## ผลการดำเนินการโครงการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๗๕ คน ประกอบด้วยผู้สูงอายุ ๖๐ คนและกลุ่มเสี่ยง ๑๕ คน
๒. ทำกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะชีวิต โดยการปลูกต้นกล้วยยางนาที่มีเชื้อเห็ดจำนวน ๑๐๐ ต้น สถานที่ปลูกคือ สำนักสงฆ์ อริยแสงใสและโรงเรียนบ้านศรีเมือง
๓. ปลูกพืชผักสวนครัวให้แต่ละครัวเรือนจำนวน ๗๕ คน โดยให้ อสม.เป็นพี่เลี้ยงในการดูแลรอบครัวกลุ่มเสี่ยง
๔. ทำแบบทดสอบความเครียด ๒ คิว ,๙ คิว และแบบประเมินการฆ่าตัวตาย หมู่บ้านละ ๑๐๐ คน ๙ หมู่บ้าน ผลการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q พบผู้ที่มีความผิดปกติ จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 2.89
๕. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.สรุปแบบประเมินและทำการเฝ้าระวังผู้ที่ตอบแบบสอบถามที่ได้รับการแปลผลว่าผิดปกติ ซึ่งพบว่า ไม่มีผู้ที่พยายามทำร้ายตัวเองสำเร็จ

## สรุปค่าใช้จ่ายในโครงการ / กิจกรรม

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลบ้านม่วง จำนวน ๑๓,๕๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าถ่ายเอกสารแบบทดสอบความเครียดและการฆ่าตัวตาย ๙๐๐ แผ่นแผ่นละ ๒ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๒. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการจำนวน ๕ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๓. ต้นกล้วยยางนาที่มีเชื้อเห็ดจำนวน ๑๐๐ ต้นต้นละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำกิจกรรม สามพลังปลูกผักรักโลก

เป็นเงิน ๕,๗๐๐ บาท

- น้ำหัวเชื้อ EM ๑ ลิตร ลิตรละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๗๐ บาท
- กากน้ำตาล ๑ ถึงขนาด ๒๐ กก. ถึงละ ๑๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๖๐ บาท
- ผักสวนครัวถุงพร้อมปลูก ๑๒๐ ถุง ถุงละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ต้นฝรั่งกิมจูจำนวน ๔๐ ต้น ต้นละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- กระถางพลาสติกสีดำจำนวน ๘๐ ใบ ใบละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
- ดุจดำ ๑ กก./แพค จำนวน ๙ แพค แพคละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๕๘๕ บาท
- ดอกดาวเรืองจำนวน ๒๙๕ ต้น ต้นละ ๓ บาท เป็นเงิน ๘๘๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

### ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

๑. กลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงไม่เข้าร่วมกิจกรรม ให้ความร่วมมือน้อย
๒. เนื่องจากกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่อาจก่ออันตรายแก่ อสม. ที่เป็นพี่เลี้ยง จึงทำให้ อสม. ติดตามการดำเนินการปลูกพืชผักสวนครัวได้ไม่เต็มที่ควร
๓. ผลสำเร็จของโครงการอาจต้องใช้เวลาประมึนนานเพราะเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง
๔. การดำเนินการต้องทำช่วงฤดูฝน ซึ่งอาจทำให้ต้นกล้าช้ำและพืชผักสวนครัวไม่เติบโตและตายได้ในที่สุด

### แผนการที่จะดำเนินการต่อไป

๑. เจ้าหน้าที่ รพ.สต. บ้านม่วงคั่นหากกลยุทธ์แนวทางที่เหมาะสมเพื่อสร้างกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
๒. อสม. ติดตามครอบครัวกลุ่มเสี่ยงโดยการสอบถามผู้ปกครองและพยายามพูดคุยโดยมีบทสนทนาที่เกี่ยวกับพืชผักสวนครัวที่เป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง
๓. อสม. และผู้นำชุมชน ติดตามการปลูกต้นไม้และหาแนวทางไม่ให้ต้นไม้ พืชผักสวนครัว เจริญเติบโต
๔. ประสานหน่วยงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านม่วง แจ้งปัญหาการดำเนินงานที่เกิดขึ้น เพื่อให้คณะกรรมการกองทุนสุขภาพท้องถิ่นตำบลบ้านม่วงรับทราบและหาแนวทางแก้ไขต่อไป

**กระบวนการเรียนรู้ที่เกิดขึ้น** การเผชิญกับปัญหาที่มีความรุนแรงและการดำเนินการแก้ไขปัญหาทำได้ยาก การที่จะทำให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการ จึงต้องพิจารณาและทำการประเมินว่าวิธีการ กระบวนการที่ใช้ในการแก้ปัญหา มีความเหมาะสมหรือไม่อย่างไร การบูรณาการความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายสาธารณสุขในพื้นที่ทำงาน ได้แก่ อสม. เจ้าหน้าที่ รพ.สต. ทีมควบคุมโรคจาก อบต. ทีมผู้นำชุมชนและประชาชนในพื้นที่ ทำให้ทุกฝ่ายเห็นถึงความสามัคคี การเสียสละ ร่วมแรงร่วมใจในการทำงานเพื่อให้สำเร็จ การระดมความคิดเห็นเพื่อหาแนวทางที่เหมาะสมเพื่อสร้างกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่เพื่อนมนุษย์และสามารถใช้ชีวิตอยู่ในชุมชนได้อย่างปกติสุข



## ภาพกิจกรรมโครงการ















## ใบเสร็จรับเงิน(เงินสด)

เลขที่ : ORCM6508000265

วันที่ : 05/08/2565

เดือนใบการชำระ :

วันครบกำหนดชำระ :

ส่งที่ :

H001PC650002

รพสต.บ้านม่วง

รหัสสินค้า	รายการสินค้า	หน่วย	จำนวน	ราคาหน่วยละ	จำนวนเงิน
35	ต้นยางนา	Pcs.	100.00	35.00	3,500.00
10	ฝักสวนครัวถุงพร้อมปลูก	Pcs.	120.00	10.00	1,200.00
40	พันธุ์ฝรั่งกิมจู	Pcs.	40.00	30.00	1,200.00
20	ถั่วงอก	Pcs.	80.00	20.00	1,600.00
60	ถั่วงอก (แพ็คตาก)	Pcs.	9.00	65.00	585.00
70	EM	Pcs.	1.00	70.00	70.00
120	กากน้ำตาล	Pcs.	1.00	160.00	160.00
3	คอกคาวเรือง	Pcs.	295.00	3.00	885.00
(เก้าพันสองร้อยบาทถ้วน)				รวมเงินทั้งสิ้น	9,200.00

หมายเหตุ :

ข้าพเจ้าได้รับสินค้าถูกต้องเรียบร้อยแล้ว

ผู้รับของ.....

วันที่ 5 ส.ค. 2565

ผู้ส่งของ.....

วันที่ 5 ส.ค. 65

ผู้ตรวจสอบ.....





