

# สรุปโครงการ

ชื่อโครงการ... ส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์เพื่อสุขภาพที่ดี

ผู้รับผิดชอบโครงการ... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง

**ที่มาของโครงการ** การตั้งครรภ์เป็นระยะที่มีการสร้างเซลล์และเนื้อเยื่อต่างๆ เกิดขึ้นมากกว่าปกติ เพราะอัตราการเติบโตของทารกในครรภ์สูงกว่าระยะอื่นๆ ของชีวิต ความต้องการสารอาหารและพลังงานระหว่างตั้งครรภ์จึงมีมากกว่าระยะอื่นๆ ถ้ามารดาได้รับสารอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ในปริมาณที่เพียงพอ มารดาจะมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์และให้กำเนิดทารกที่สมบูรณ์แข็งแรงด้วย ในทางตรงกันข้ามถ้ามารดาได้รับสารอาหารที่ไม่ถูกต้องหรือไม่เพียงพอมักทำให้เกิดภาวะโลหิตจาง เด็กคลอดก่อนกำหนดหรือไม่ก็แท้ง โลหิตเป็นพิษขณะตั้งครรภ์ เด็กเกิดใหม่มีน้ำหนักแรกคลอดน้อย ซึ่งมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาของเด็กต่อไปในอนาคต

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้ดำเนินการส่งเสริมภาวะโภชนาการในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์มารดาและทารกหลังคลอดอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจน โดยที่ผ่านมาจากสถิติที่เก็บปี ๒๕๖๔ มีหญิงตั้งครรภ์รายใหม่จำนวน ๒๑ คน มีภาวะโลหิตจางจำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๐๙ ทารกที่คลอดทั้งหมดจำนวน ๓๖ คน มีทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มีจำนวน ๒ คนคิดเป็นร้อยละ ๕.๕๕ ดังนั้นงานส่งเสริมอนามัยแม่และเด็ก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง จึงเห็นคนสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้ทำโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์เพื่อสุขภาพครรภ์ที่ดี เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการที่ดีให้กับหญิงตั้งครรภ์ มารดาและทารกหลังคลอด ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อันจะส่งผลให้ทารกแรกเกิดมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีพัฒนาการสมวัยซึ่งจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยการดูแลแบบบูรณาการตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์
๒. เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการที่เหมาะสมของหญิงตั้งครรภ์

## การดำเนินงาน

๑. รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลผลการดำเนินงานปีที่ผ่านมา
๒. นำเสนอข้อมูลต่อคณะกรรมการ เพื่อพิจารณาจัดทำโครงการ
๓. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กับกลุ่มเป้าหมาย
๕. ดำเนินกิจกรรม
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

## ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ..

๑. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหญิงหลังคลอด ได้รับบริการที่มีมาตรฐานมีคุณภาพมีความรู้ความเข้าใจปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องมีความตระหนักในการดูแลตนเอง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย ๖ เดือน ร้อยละ ๑๐๐
๒. ทารกหลังคลอดมีน้ำหนักมากกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ร้อยละ ๑๐๐
๓. เด็กมีพัฒนาการสมวัย มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงและสุขภาพจิตดี ร้อยละ ๑๐๐
๔. ไม่มีภาวะคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ ๑๐๐

## ผลการดำเนินการโครงการ

จากการดำเนินงานโครงการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ จนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ โดยมีกิจกรรมต่างๆ สำหรับหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด อย่างเช่นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโภชนาการมารดาและทารก จ่ายยาบำรุงครรภ์ จ่ายชุดไข่สด จ่ายนมสำหรับหญิงตั้งครรภ์ และชุดคลุมท้องสำหรับหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ จำนวน ๔๑ คน กิจกรรมลงเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด เพื่อติดตามความเสี่ยงที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพต่างๆ โดยมีผลการดำเนินการดังนี้

๑. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหญิงหลังคลอด ได้รับบริการที่มีมาตรฐานมีคุณภาพมีความรู้ความเข้าใจปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องมีความตระหนักในการดูแลตนเอง ร้อยละ ๑๐๐
๒. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย ๖ เดือน ร้อยละ ๖๒.๔๖ เนื่องจากส่วนมากหญิงหลังคลอดต้องกลับไปทำงานมีเวลาในการดูแลทารกประมาณ ๓ เดือนหลังจากนั้นจะให้ญาติเป็นคนดูแลต่อ เด็กทารกจึงจำเป็นต้องดื่มนม
๓. ทารกหลังคลอดมีน้ำหนักมากกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ร้อยละ ๑๐๐
๔. เด็กมีพัฒนาการสมวัย มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงและสุขภาพจิตดี ร้อยละ ๗๖ เด็กบางรายหลังจากตรวจพัฒนาการยังมีพัฒนาการล่าช้าเล็กน้อย ต้องมีการฝึกฝนต่อเนื่อง แต่ไม่ถึงกับเป็นปัญหาการใช้ชีวิต
๕. ไม่มีภาวะคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ ๑๐๐

## สรุปค่าใช้จ่ายในโครงการ / กิจกรรม

- ค่าจัดซื้อนมแวนนม UHT ขนาด ๑๘๐ มล.	จำนวน ๒๐ กล่อง x ๙๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อไข่ไก่	จำนวน ๓๐ แผง x ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อชุดคลุมท้อง	จำนวน ๓๐ ชิ้น x ๒๐๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
	<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น</b>	<b>๒๗,๕๐๐ บาท</b>

## ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

๑. ด้านหญิงตั้งครรภ์ ไม่ได้อยู่ในพื้นที่ตลอด อาจก่อให้เกิดการฝากครรภ์ล่าช้า หรือไม่ครบมาตรฐานในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ จึงก่อให้เกิดความเสี่ยงต่างๆที่เป็นอันตรายได้
๒. หญิงหลังคลอดบางรายอาจจะไม่ได้ดูแลบุตรเพราะต้องไปทำงานเพื่อหากำลังทรัพย์ จึงทำให้เด็กไม่ได้กินนมแม่ครบ ๖ เดือน

### ๓. หญิงตั้งครรภ์ไม่มาตามนัดตรวจสุขภาพ

แผนการที่จะดำเนินการต่อไป จากการดำเนินงานต่างๆ เป็นแผนดำเนินงานของงานอนามัยแม่และเด็ก เจ้าหน้าที่และ อสม.พร้อมปฏิบัติงาน แต่ต้องมีการอบรมหรืออัปเดตความรู้ใหม่ๆในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น พร้อมทั้งเน้นการปฏิบัติการเชิงรุกในกรณีที่หญิงตั้งครรภ์ไม่มาฝากครรภ์ตามนัด

กระบวนการเรียนรู้ที่เกิดขึ้น... จากการปฏิบัติงาน การเก็บวิเคราะห์ข้อมูลพบปัญหาต่างๆของหญิงตั้งครรภ์แต่ละบุคคล โดยทางเจ้าหน้าที่ก็ให้คำปรึกษารายบุคคลและแก้ปัญหาเป็นรายบุคคล จะดีกว่าการให้ความรู้แบบรวมทั่วไป(โรงเรียนพ่อแม่แบบกลุ่ม)

# กิจกรรมการดำเนินงานโครงการ(แจกจ่ายของ)



กิจกรรมการดำเนินงานโครงการ(เยี่ยมบ้าน)



กิจกรรมการดำเนินงานโครงการ(เยี่ยมบ้าน)



# กิจกรรมการดำเนินงานโครงการ(แจกจ่ายของ)



กิจกรรมการดำเนินงานโครงการ(พัฒนาการสมวัย)

